役立つ情報と笑顔をお届け

2021年
1月1日　Vol. 92

発行元
札幌リブレ行政書士法務事務所

—リブレのゆかいな仲間たちがお送りする—

3分で読める！リブレ速報 focus

目標なんてポンポコぴー？

～達成・未達成はそんなに大事なのか？～

【いつもあなたのコンシェルジュ】
011-213-0978
info@sapporo-libre.com

1 目標ってワクワクするよね！

さていきなりですが、みなさんにとって「目標」って、どういう存在でしょうか？

他人から勝手に決められた義務としてのものであれば、それはノルマと呼ばれるなんだか薄黒いもののように感じられているかもしれません。

でも

こんな未来にたどり着けると楽しそうだよね♪

なんて感じで自分で決めたワクワク到達度の指標だと思うと、なんだかちょっと良いものに感じませんか？

2 目標達成はうれしいけれど、あれれ、目標未達って、そんなに悪者なのでしょうか!?

ただ、ちょっと見直した目標ってのも、一歩見方を間違ってしまうと、途端に嫌なヤツになってしまうかもしれないですね。

ドドーン

目標未達!!

ってなっちゃった場合のどんより感。えーん、会場は完全にテン下げ状態になってしまうかもしれません。

3 「目標を掲げること」の本当の意味は？

でも！

達成したか　達成しなかったか

目標って、「達成したか・しなかったか」の判断軸で見ると達成したときだけ出会いたい感じですが、視点を変えて、目標達成の度合いを、「欲しい未来へどのくらい近づけたか」という尺度として見てみると、常に隣にいる相棒みたいな感じでいられるはず。

だって、設定した目標はあくまで、「何をどのくらい目指せばいいのかな？」という羅針盤に過ぎず、どこに向かって前に進めばいいのかの道標でしかないと思うのです。そこで示される方角に合わせて、どれだけ距離が近づいたか、そんな尺度だと思ってみれば、目標が達成であっても未達であっても、ぼくたちは着実に前に進めていることを理解して、感じることができるはず。

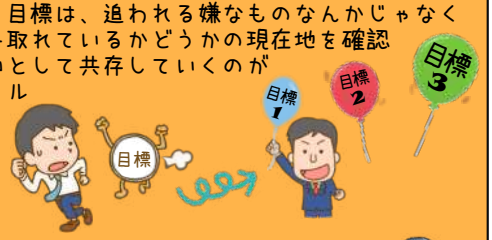
（おそらく、事業はそういう小さな一歩を噛みしめることの連続なはず。）

4 そもそも目標は、ちょっと背伸びしないと届かないくらいのものの方が燃えるワケだから…

安パイで達成できるであろう小さな目標を立てて、「達成しやした」ってエッヘンしてるよりも、大きな目標を立てて、仮にそれが結果的に届かなかったとしても、その振り返りをしている時点で自分たちが立っている場所は、安パイ目標を達成したときよりも遠くにたどり着いていて、欲しい未来により近づいた状態であるはず。

（もちろん、しっかり達成して喜びを分かち合うのが一番なので、取り組んでいるときは目標達成をいかにできるかは全力で取り組む前提で！）

そんな感じで、目標は、追われる嫌なものなんかじゃなくて、未来を掴み取れているかどうかの現在地を確認するための目印として共存していくのがのびのびスタイルだと思っています！



誤解なきように、これは「目標なんて達成しなくてもいいよね」というような目標達成不要説を主張しているのではなくて、「目標達成にこだわることは大事である」一方で、「目標の達成／未達成という表面的な結果がどうであれ、着実に前に進んでいることをしっかり認める」ということもまた大事な視点だなぁと思っているわけです。

※1年前のニュースレター「目標を掲げるということ 2020.1.1発行」で書いた内容と合わせて読んでもらえるとうーんマンダム。

5 チラシの裏

※これを書いているのは 2020.11月初旬ですが、決して2020年の目標達成状況が年初の設定目標に達しないかもしれないことへの言い訳予防線ではありません（ありません！）

（目標達成するかどうか問わず、今までで一番成果を出した年になることは確実なので、成長自体はしているわけで、この点は認めて良いところだ！という考えです）

新しい仲間のご紹介

10月からリブレの仲間になったお二人をご紹介いたします♪

鈴木 健太（すずき けんた）

意気込み

リブレが、介護・社特化を掲げている事や、伴走支援に力を入れていることに魅力を感じました！持ち前のユーモアと明るさで、前向きな見通しを実感して頂けるように励んで参ります。

生年月日

1988年 12月7日

詩人、与謝野晶子と同じ誕生日のせいか、読書好きです。人気の本は、ドラマ化や映画化など様々な展開があるのでついつい、色々とハマってしまいます。

血液型

A型

初対面の方からも「A型ですよね」と言われますが、成分的にはO型も半分混じっています！この説明くささが、A型と言われる由縁のような気もしております。

出身

埼玉県川越市生まれ、札幌市手稲区育ちです。

幼稚園前に親のUターンで北海道へ来ているせいか、個人的には「道民」だと思っています。
親が道東出身という事もあり、そちら側にもご縁があります。

略歴

北海道札幌琴似工業高校　卒業
↓
北見工業大学　工学部中退
（ソーシャルワーカーと出会い、方向転換）
↓
北海道医療大学 臨床福祉学科卒業

（東日本大震災で参加した、岩手県の障害者支援施設へのボランティア活動で、思いを引き出す傾聴の大切さを実感）

介護福祉施設の相談員として、札幌市内の社会福祉法人・医療法人など合計3法人で計6年程勤務。

特別養護老人ホーム → 通所介護
短期入所生活介護
介護老人保険施設

趣味①

キャンプ＆サイクリング

当別町の道民の森キャンプ場へ毎年1回は泊まりに行っています。五右衛門風呂や川遊びが最高です！

趣味②

“○○”鑑賞

（映画鑑賞/落語/音楽鑑賞/演劇/観葉植物）

コロナ禍になる前は、浅草まで足を伸ばして、お笑いライブ鑑賞をしていました。札幌文化芸術劇場での「さっぽろ落語まつり」では、笑点メンバーと会えたことが良い思い出です。

小松 紗保梨（こまつ さおり）

意気込み

10月より、リブレの仲間に加えていただくことになりました。「関わる人が生きたい人生を生き自由を実現する」という思いや、「士業の枠にとらわれず、自由でワクワクをクリエイト」するというリブレのスタイルに大変共感しています。お客様や自分に関わる全ての人が、理想とする人生を実現できるように私も精一杯頑張りたいです！

生年月日

1986年 8月5日

寅年の獅子座です

血液型

B型

生粋のB型です。家族にはB型しかいません…血液型を人に伝えると、全く驚かれません(笑)

略歴

北海道工業大学工学部 建築学科建築デザインコース出身

インテリアデザイン事務所にて主に飲食店等の設計アシスタント業務
→ハウスメーカーで内装設計補助
→ビルメンテナンス会社の総務部へ転職し、社労士と労務の仕事を知ることになりました。

建築業界からの大幅なキャリアチェンジとなりましたが、早く皆様のお役に立てるようにがんばります！

出身

札幌市

秋田県秋田市生まれ、札幌市手稲区育ちです。手稲区にはマスコットキャラクターの「ていぬくん」がいます。程よく田舎ですが、自然豊かで便利な住みやすい街です♪

趣味①

邦ロックが好き！

音楽を聞いたり、色々なライブに行くことが一番の楽しみです。（一時落ち着いていましたが、近頃また好きなアーティストが色々と増えて熱が再燃しております）

好きなアーティスト
♪ストレイテナー
♪Nothing's Carved In Stone など

趣味②

温泉巡りと旅行でのご当地料理食べ歩き！

友人が大阪在住なので、よく訪れていました。温泉めぐりのメインは道内ですが、将来は九州などにも行ってみたいです！

【事務所データ】
札幌リブレ行政書士法務事務所　（代表・行政書士　安田大祐）
住所：〒060-0032　北海道札幌市中央区北２条東３丁目２番２号マルタビル札幌9Ｆ
電話：011-213-0978　／メール：info@sapporo-libre.com　／HP：http://www.sapporo-libre.com

【取扱業務】

①介護・福祉事業所の経営サポート！(就労継続支援A型/B型、児童発達支援・放課後等デイサービス、訪問介護、通所介護など)
□開業支援（法人設立・行政への指定申請・融資支援・助成金）
□開業後の顧問サービス（相談顧問/指定基準メンテナンス/レセプト請求代行/労務顧問・給与計算）
②起業支援/企業支援（法人設立・許認可申請・融資支援・補助金・助成金）