

平成29年

発行元

4月1日 Vol. 47 札幌リブレ行政書士法務事務所

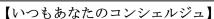
一行政書士安田大祐とゆかいな仲間たちがお送りする-

3分で リブレ連報

お役立ち法律トリビア

準中型自動車免許って?

2017年3月12日に改正された改正道路交通法では、新しく 「準中自動車免許」が設定されたことと「認知証が疑われる 高齢運転者に対しての検査」について改正されました。



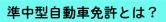


011-213-0978



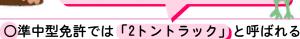
info@sapporo-libre.com





【改正前までは?】

	普通免許	中型免許	大型免許 🤰
年齢	18歳以上	20歳以上	21歳以上
必要な資格	なし	普通免許等を 2年以上保有	普通免許等を 3年以上保有
最大積載量	3トン未満	6.5トン未満	11トン以上
車両総重量	5トン未満	11トン未満	6.5トン以上



車を運転することができるように! ○18歳以上であれば免許を持っていなくても取得

することができる!

△教習日数は最短でも普通免許より2日長い △教習費用も普通免許より割高(約4万円UP)



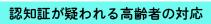




<普通免許を持っている人> 限定付きの準中型免許とみなされ、 運転できる自動車の範囲に変更はない →車両総重量 5トン未満

<限定付き中型免許を持っている人> 平成19年6月1日までに普通免許を 取得した人は「車両総重量8トン未満 の限定付き中型免許」があるとみなさ れますが、こちらも変更はありません →車両総重量 8トン未満











高齢者による死亡事故が増えているために、これまで免許更新時に行われていた認知機能検査で認知証や認知証の疑いがある場合の講習の内容が充実化されたことや、更新時以外の場合でも信号無視など一定の違反行為があった場合には、臨時認知機能検査が行われるようになり、その結果認知機能の検査が悪化している場合には、臨時高齢者講習が行われることになりました。

75歳以上

違反行為

臨時認知機能検査

検査結果が悪く なっている場合

認知証のおそれ等 がある場合

臨時高齢者講習

実車指導(1時間) 個別指導(1時間) *手数料5,650円



交通事故で加害者にならないように するためにも、本人が大丈夫だと言 っても、ご家族が不安に感じるよう であれば、免許証の自主返納を考え ることも必要かもしれません。



臨時適性検査 or 診断書提出命令



高齢者だけではなく、運転する人全て が安全運転を心がけて、交通事故を なくすために努力していきたいですね。



眠い時試してみては?

4月になり、少しずつ暖かい日も増えてきましたが、ポカポカしてくると眠気に襲われませんか? 日ごろの疲れによる眠気や単なる寝不足による眠気かも知れませんが、仕事中に眠気がくると厄介ですよね。 そんな時に試したい雑学をお伝えしようと思います。

すよね。

電車の運転手さんに代々伝わる方法

- 1. ふくらはぎに力を入れて
- 2. 椅子から腰を5秒間1cm上げる
- 3.これを数回繰り返す

これは道具も使わず簡単な方法ですね! 足の血液を脳に押し上げているんだそう。 簡単そうですが、実際にやってみると 椅子から1cmは意外と辛いですね・・・



仮眠を取りたい人は

ダリがやっていた方法がオススメ 1. 肘かけ椅子に座る

- 2.指の間にスプーンを挟む
- 3.眠る
- 4.レム睡眠突入
- 5. レム睡眠(浅い眠り)



→ ◆ここで脱力するため指のスプーンが落ちる ノンレム睡眠(深い眠り)

レム睡眠(浅い眠り)からノンレム睡眠(深い眠り)に入る 直前で脱力した際に、指の間に挟んだスプーンが落ちる ことで、スプーンが落ちた音で目が覚めるという方法です。 スプーンが落ちると結構な音がしますよね。

ノンレム睡眠(深い眠り)に入る前で起きることができる ので頭がスッキリするんだそうですよ。

実際に職場でやるのは周りに迷惑がかかってしまい そうなので、ちょっと難しそうですね・・・ テスト勉強を家でやる場合などには 良いかもしれません。

信田です

朝眠くて2度寝しちゃう人は

1. 目覚めたら目薬をさす

たったこれだけ!

当たり前っちゃ当たり前の気もしますが、 眠っている間は瞬きをしないので、目が 乾燥して開けづらくなっているため、目が 重く感じて眠いと勘違いしてしまう・・・ なので、目薬で目を潤すことで目が 覚めるという方法です。

もし目覚めることもできないなんて人は、家族が協力してくれるなら、耳の近くで「ブ〜〜〜ン」と 蚊が飛んでいるような声を発してもらいましょう。寝起きが悪い人でも起きるみたいですよ。

事務所ニュース



2. 信田(アシスタント)コメント

第二年三章年《世界》中三章年第二十三章年《世界》

先日、カバンに傘を引っかけて歩いていたところ、傘を落としてしまったのですが、なぜか私は傘に関してツイておらず、だいたい4~5回しか使っていないのに、強風で壊れてしまうことが多い・・・なので、今回なくした傘は安い傘を3本色違いで買っていたうちの1つでしたが、その中でも1番好きな色で、まだ3回くらいしか使っていなかったのにー!と思ってしまいました・・・もう傘は100均のビニール傘にしようかなと思ってしまいました・・・

【代表プロフィール】

■自己紹介

行政書士 安田大祐(やすだだいすけ) 出身:札幌市南区真駒内生まれ 東区東苗穂育ち

趣味①:音楽活動

趣味②:海外バックパッカー

■略歴

- □ 歴 ・札幌開成高等学校卒業
- ・北海道大学教育学部卒業
- ・ 札幌市内医療法人にて勤務後 独立

3. 代表安田のつぶやき

最近通い始めた歯医者さんでのカウンセリングが超絶素晴らしくて、感動してしまいました。今までの歯医者では、特段の説明もなく、「虫歯だから治しましょう」みたいな対症療法ばかりでしたが、今のところでは「こういう生活習慣でこういう部分が、こういう作用でめぐり巡って虫歯につながっているから、歯磨きの問題ではないんだよ」と原因を探る説明。受付に貼ってあった「For Quality of Life」という理念。なるほど、ストンとつながりました。

萨士女主女女士女弟士女女女子 毕士女女女士女 毕士女士女女 萨士女士女子女 经工工工

【事務所データ】

札幌リブレ行政書士法務事務所 (代表・行政書士 安田大祐)

住所:〒060-0034 北海道札幌市中央区北4条東2丁目8番6号札幌ユニオンハイツ5F

電話: 011-213-0978 /メール: info@sapporolibre.com /HP: http://www.sapporo-libre.com | 札幌リプレ

札幌リフレ

検索

【取扱業務】

- ▼企業支援(法人設立…株式会社、合同会社、NPO法人、一般社団法人など/許認可申請など)
- ▼介護事業・福祉事業開業支援(デイサービス、訪問介護、ケアマネージャー、障害者の就労支援事業所の開業手続きなど
- ▼外国人ビザ・滞在手続き支援(在留資格に関する手続き/外国人が日本に適法に滞在するための手続き)