

—行政書士安田大祐とゆかいな仲間たちがお送りする—

3分で  
読める!

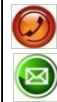
# リブレ速報 focus



お役立ち  
法律  
トリビア

8月11日が祝日に!

【いつもあなたのコンシェルジュ】



011-213-0978

info@sapporo-libre.com

すでにご存じの方も多いと思いますが、今年から8月11日は【山の日】として祝日に制定されました！学生さんにとっては夏休み中なのであまり関係ないかもしれませんが、祝日が休みの会社であればお盆休みとつなげて連休を増やした方もいらっしゃるのではないのでしょうか？なぜ今さら祝日が増えたのか？なぜ山の日なのか？なぜ8月になったのか？などをご紹介しますと思います。



## なぜ8月11日？

山の日を制定するにあたり、多くの山で山開きが行われる6月1日を山の日にする案がありました。6月は祝日がありませんので、そういった意味も含めてのようです。

しかし、6月はまとまった休みが取りにくいために経済効果が見込めないということで、まとまった休みにしやすい8月が候補に上がったようです。一般の企業のお盆期間は13日～16日が多いので、休みとつなげられるようにするなら12日の方が良いのでは？と思いませんか？しかし、8月12日は「日本航空123便墜落事故」があった日なので、反対意見が多く8月11日に決まったということです。



今回【山の日】として8月11日に国民の祝日が制定されましたが、国民の祝日が増えたのがいつ以来かご存じですか？

最後に国民の祝日が制定されたのが【海の日】で、1995年7月以来約20年ぶり！ということなんです。【海の日】が制定されてから20年も経ったのか…とそっちの方がちょっと驚きですが、祝日が増えて喜んでいらっしゃる方も多いのではないかな？と思います。



20年ぶり!!

## ハッピーマンデー制度は適用される？

ハッピーマンデー制度とは、国民の祝日を月曜日にする事で、土日とつなげて3連休にするためにできた制度で、【海の日】や【敬老の日】などが月曜日に移りました。今回の【山の日】では、ハッピーマンデー制度は適用されませんので、毎年8月11日が休みになるというわけです。

## なぜ山の日が制定されたの？

国民の祝日が増えるのは良いことだと思いますが、祝日はどうやって増えるのでしょうか？今回の【山の日】では、2009年頃から日本山岳会などの団体が連携して、山の大切さを知ることなど、山について考える時間を増やして、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを目的とした【山の日】をつくるために制定運動をしたその頑張りの結果、【山の日】が制定されたということなんです！私たちの知らないところで、そんな頑張りがあったんですね！

## お盆休みとつなげる？

- 一般の企業のお盆期間を考えると、11日に国民の祝日が制定されたことで、12日の有給休暇を取得して長い連休にする方も多いのではないかと思います。
- しかし、調査によると現実にはそうもいかない会社員の方も多いようで、山の日が制定されようがされまいが例年通りの予定の人が約半分の54%もいるそうです！
- 意外にも山の日の影響は思ったよりも少ないのかもしれない。



# 暑い夏を乗り切るための雑学!

お盆が過ぎれば涼しくなると言われていますが、まだまだ暑いこの季節! 汗が気になったり、暑くて寝苦しかったり...いろいろな夏ならではの悩みがあると思いますが、そんな時に知っておくと便利な雑学をご紹介しますと思います。

## 服の汗がにおわない!?

夏になると厄介なのが「汗」ですよね。あまり汗をかかない人もいれば、汗をかきやすい人もいますが、服の汗のにおいを軽減してくれる方法があるようです!

- ①ミョウバンを用意する  
(スーパーの漬物コーナーなどで100円程度)
  - ②1.5リットル or 2リットルのペットボトルにミョウバン大さじ3~4杯を入れる
  - ③水を入れて振る
  - ④2~3時間経つと透明になる
  - ⑤バケツや洗面器に服を入れ、ミョウバン水をかけて揉みこむ
  - ⑥洗濯機で脱水する
  - ⑦干す
- これでイヤな汗のにおいが軽減するなら試す価値はありそうです。



## 暑いけど扇風機しかない...

エアコンがあっても、電気代を節約しようと扇風機を使用していたり、夜はエアコンだと寒いから扇風機を利用している場合などもあると思います。もしかしたらエアコンしかなくて、扇風機を持っていないなんて方もいらっしゃるかもしれませんが、今回は、扇風機でいかに涼しくなるかをお伝えしていこうと思います。



### ① ペットボトルを凍らせて...

ペットボトルに水を入れて、凍らせたものを扇風機の前や自分の近くに置く。丸いペットボトルを数本並べると効果UPだとか!? 溶けてきた時のしずく対策として、下にタオルを敷いたり、洗面器に入れてくと周りがベシャベシャになりません。

### ② 扇風機に濡れたタオルをかける

このやり方を知っている人もいるかもしれませんが、扇風機の前にかけていませんか? 風を取りこむ背面にかけた方が効果がUPするようです。

### ③ ハッカ油がスゴイ!?

扇風機だけだとまだ暑い... そんな時には、ハッカ油で涼しく!! お風呂に2~3滴入れたり、スプレー容器に精製水100ccにハッカ油5滴を入れて服に吹きかけたり、寝るときにはシーツやパジャマにひと吹きするだけで涼しく感じます。  
\*ただし、ハッカ油は涼しく感じるためのものなので、熱が体内にこもっている場合には熱中症に注意して下さい。  
\*肌に合わないこともあります  
\*においが苦手な人もいますので、つけ過ぎには注意が必要です。

## 家を留守にして帰宅した時のモアとした空気をどうにかしたい!!

朝家を出て、夜家に帰ったら日中の暑さが部屋中にこもっていてモアとした空気になっていることはありませんか? エアコンをつければ涼しくなりますが、こもった空気を冷たくする分エネルギーを使うので電気代も心配... そんな時には、扇風機をご用意ください!

- ① 扇風機を上に向けて上に溜まった空気を逃がす
- ② 扇風機を窓に向けて、上に溜まった空気を外に逃がす

これだけでもこもった空気が外に逃げるので、エアコンをつけなくても過ごしやすいく or エアコンをつけたとしてもガンガンに冷やさなくても良くなるかもしれません!

信田です!



### 事務所ニュース

## 2. 信田(アシスタント)コメント

今年の夏も暑い日が続いていますが、夜になると結構涼しくなって寝苦しい夜はあまりないような気がします。まだこれから8月なので、これからもっと暑い日がやってくるのかもしれませんが、8月中旬になると涼しくなるので夏ももう少ししかないのかと思うと、少し寂しいような気もします...

## 3. 代表安田のつぶやき

夏は良いですね。雲がほとんどないおだやかな青空の下、外に出て、目を閉じて、風の匂いを感じながら、周囲の音に耳をすませる瞬間が至福であります。とりわけ、出張で地方に出た時は、この音の感じ方の素晴らしさが顕著で、限りなく無音に近い世界の中で、遠くで鳴っている僅かな音に、思いを走らせるのです。

### 【代表プロフィール】

■自己紹介  
行政書士 安田大祐(やすただいすけ)  
出身: 札幌市南区真駒内生まれ  
東区東苗穂育ち

趣味①: 音楽活動  
趣味②: 海外バックパッカー

■略歴  
・札幌開成高等学校卒業  
・北海道大学教育学部卒業  
・札幌市内医療法人にて勤務後 独立

### 【事務所データ】

札幌リブレ行政書士法務事務所 (代表・行政書士 安田大祐)  
住所: 〒060-0034 北海道札幌市中央区北4条東2丁目8番6号札幌ユニオンハイツ5F  
電話: 011-213-0978 / メール: info@sapporolibre.com / HP: http://www.sapporo-libre.com

### 【取扱業務】

- ▼企業支援 (法人設立・株式会社、合同会社、NPO法人、一般社団法人など/許認可申請など)
- ▼介護事業・福祉事業開業支援 (デイサービス、訪問介護、ケアマネージャー、障害者の就労支援事業所の開業手続きなど)
- ▼外国人ビザ・滞在手続き支援 (在留資格に関する手続き/外国人が日本に適法に滞在するための手続き)

